

Coronaprotocol Hou Stand indoor volleybal

Versie 14-09-2020

Inhoudsopgave

1. Algemene regels vanuit sportcentrum west / Melanchton
 - 1.1 Algemene regels
 - 1.2 Desinfectie
 - 1.3 Routering

2. Reizen van & naar Sportcentrum West / Melanchton
 - 2.1 Regels voor ouders
 - 2.2 Auto
 - 2.3 Fiets
 - 2.4 Openbaar vervoer
 - 2.5 Samen reizen naar wedstrijden

3. Het gebruik van de kleedkamers & douches
 - 3.1 Algemeen gebruik trainingen
 - 3.2 Algemeen gebruik wedstrijden
 - 3.3 Aanvulling: Gebruik door jeugdleden

4. Maatregelen tijdens de trainingen
 - 4.1 Voor jeugdleden
 - 4.2 Voor volwassen leden

5. Maatregelen tijdens wedstrijden
 - 5.1 Voor spelers
 - 5.2 Voor toeschouwers
 - 5.3 Voor coaches

6. Maatregelen voor hygiene
 - 6.1 Regel
 - 6.2 Desinfectie
 - 6.3 Ingang sportcentrum, centrale ruimte en kantine
 - 6.4 Ballen
 - 6.5 Netten
 - 6.6 Toiletten
 - 6.7 Verantwoordelijkheid hygiene
 - 6.8 Bekendmaking regels
 - 6.9 Bekendmaking op de accommodatie

7. Het gebruik van de sportkantine en het terras

8. Organisatie
 - 8.1 Corona coördinatoren
 - 8.2 Aanvulling voor trainers
 - 8.3 Mogelijke besmettingen
 - 8.4 EHBO

1. Algemene regels vanuit Sportcentrum West / Melanchton

Vanuit Sportcentrum West zijn een aantal maatregelen genomen om bezoekers van Sportcentrum West en Sporthal Melanchton op een veilige manier te kunnen ontvangen. Het is belangrijk dat alle leden, vrijwilligers en toeschouwers zich conformeren aan deze maatregelen. Voor een volledig overzicht kunt u kijken op www.sportbedrijfrotterdam.nl/nieuws/corona

1.1 Algemene regels

In bijlage 2 vindt u alle richtlijnen van sportcentrum west. De algemene regels voor het Melanchton zijn verwerkt in het protocol.

1.2 Desinfectie

Was voordat u naar de locatie komt grondig uw handen. Als u de locatie betreedt zal er in het zicht desinfectiemiddel klaar staan. Van ieder persoon die de locatie betreedt wordt verwacht dat hij/zij hun handen desinfecteren bij binnenkomst.

Ook wanneer personen de locatie verlaten wordt van u verwacht dat u uw handen desinfecteert.

1.3 Routing

De sporthallen mogen niet eerder betreden worden dan 10 min voor aanvang van de training of het inspelen voor een wedstrijd. Voor wedstrijden gelden alleen voor de kleedkamers andere tijden, zie paragraaf 3.2

Voor zowel trainingen en wedstrijden geldt: Kleed je, als het even kan, thuis om.

Voor de trainingen op dinsdag houdt dit in:

- Jeugdleden en jeugdtrainers kunnen de sporthal en de kleedkamer betreden tussen 17.50 - 18.00uur
- Damesleden en damestrainers kunnen de sporthal en de kleedkamer betreden tussen 19.20 - 19.30uur
- Herenleden en herentrainers kunnen de sporthal en de kleedkamer betreden tussen 20.50 - 21.00uur

Voor de trainingen op donderdag houdt dit in:

- Jeugdleden en jeugdtrainers kunnen de sporthal betreden tussen 17.50 - 18.00uur
- 19:30 groep kan de sporthal betreden tussen 19:20 – 19:30uur
- 21:00 groep kan de sporthal betreden tussen 20:50 – 21:00uur

Volg hierbij in Sportcentrum West de routing zoals aangegeven op de deuren en de grond, blijf ten alle tijden op minimaal 1,5 meter afstand van andere personen die het sportcentrum betreden of verlaten.

In Sportcentrum West geldt dat de Hoofdingang de daadwerkelijke ingang wordt, en de deuren aan het einde van de gang richting parkeerplaats de uitgang.

In het Melanchton is geen routing aangegeven. Let er hier op dat je ten alle tijden 1,5 meter afstand houdt van andere personen.

Het aanbrengen van de routing wordt gedaan door Sportbedrijf Rotterdam. Volg ten alle tijden de aangegeven richtingen op. Ook aanwijzingen van het personeel dienen opgevolgd te worden.

2. Reizen van & naar Sportcentrum West / Melanchton

2.1 Regels voor ouders

Ouders/verzorgers die hun kinderen enkel komen brengen en halen blijven buiten bij de accommodatie, het is niet mogelijk om tijdens de training op de tribune te blijven. Hierbij dienen zij ook de hygiënemaatregelen en de 1,5 meter regel met personen van een ander huishouden te handhaven.

Ouders/ verzorgers die hun kinderen enkel komen brengen nemen zo kort mogelijk afscheid en komen hierbij niet in de buurt van de ingang van het Sportcentrum. Ouders die hun kinderen enkel komen ophalen wachten niet voor de ingang van het Sportcentrum, maar verspreiden zich over het voorliggende pleintje. De kinderen komen tussen 19.30 - 19.40uur naar buiten, via de deur bij de parkeerplaats.

2.2 Vervoer met de auto

Omdat dit het meest corona-proof is wordt aangeraden **zoveel mogelijk lopend, fietsend of met de auto naar sportcentrum West en Melanchton te komen.**

Mochten personen per auto komen, dan wordt verwacht dat er op de parkeerplaats en bij naastgelegen parkeermogelijkheden op de Spaanse Weg rekening gehouden wordt met de 1,5 meter afstand.

2.3 Vervoer per fiets

Fietsen kunnen gestald worden bij de fietsenrekken voor Sportcentrum West of Melanchton. Houdt hierbij de 1,5 meter maatregel in acht en geef elkaar de ruimte.

2.4 Vervoer per openbaar vervoer

Reizen met het openbaar vervoer wordt afgeraden door HouStand. Dit omdat hierbij het risico op besmetting het grootste is. Kom zo veel mogelijk lopend, met de fiets of met de auto. Als het niet anders kan, mag men ook met het OV komen.

Reizen van en naar sportcentrum west / Melanchton met het openbaar vervoer kan op twee manieren (let erop dat een mondkapje verplicht is):

- Met de metro / tram naar Marconiplein, vanaf daar ongeveer 15 minuten lopen naar de sportcentra
- Met de bus naar bushalte Spaanse polder, ongeveer 3 minuten lopen van Sportcentrum West / Melanchton

Als men in het openbaar vervoer andere leden / ouders van Hou Stand tegen komt, dient ten alle tijden de 1,5 maatregel nageleefd te worden wanneer besloten wordt samen verder te reizen.

2.5 Samen reizen naar wedstrijden

Bij uitwedstrijden wordt vaak samen naar wedstrijden gereisd. Hierbij wordt vanuit de vereniging verwacht dat leden boven de 12 jaar die niet uit hetzelfde huishouden komen **een mondkapje dragen in de auto** wanneer zij samen naar een wedstrijd reizen.

Mondkapjes dienen zelf te worden aangeschaft.

3. Het gebruik van kleedkamers en douches

3.1 Algemeen gebruik trainingen

De kleedkamers en douches zijn open voor algemeen gebruik. Zowel voor als na het sporten dient de 1,5 maatregel in acht genomen te worden, dit geldt dus ook in de kleedkamers en douches. Men wordt gevraagd zoveel mogelijk thuis te douchen en om te kleden, zodat er geen drukte ontstaat. Wanneer dit onverhoopt niet mogelijk is, dient men gebruik te maken van onderstaand schema.

Er is een schema opgesteld om drukte in de kleedkamers en/of douches te voorkomen:

Dinsdagavond Sportcentrum West

- 17.50 - 18.00: kleedkamers zijn open voor gebruik voor jeugd. Ieder team gebruikt een aparte kleedkamer.
- 19.20 - 19.30: kleedkamers zijn open voor gebruik voor damesleden. Ieder team gebruikt een aparte kleedkamer.
- 19.30 - 19.40: kleedkamer en douches zijn open voor gebruik voor jeugdleden. Ieder team gebruikt een aparte kleedkamer.
- 20.50 - 21.00: kleedkamers zijn open voor gebruik voor herenleden. Ieder team gebruikt een aparte kleedkamer.
- 21.00 - 21.10: kleedkamers en douches zijn open voor gebruik voor damesleden. Ieder team gebruikt een apart kleedkamer.
- 22.30 - 22.40: kleedkamers en douches zijn open voor gebruik voor herenleden. Ieder team gebruikt aparte kleedkamer.

Dinsdagavond Melanchton

- 17.50 - 18.00: kleedkamer zijn open voor gebruik voor jeugdleden. Ieder team gebruikt een aparte kleedkamer.
- 19.20 - 19.30: kleedkamers zijn open voor gebruik voor recreanten. Mannen en vrouwen verdelen zich ieder over hun eigen kleedkamers.
- 19.30 - 19.40: kleedkamers en douches zijn open voor gebruik voor jeugdleden. Ieder team gebruikt een aparte kleedkamer.
- 21.00 kleedkamers en douches zijn open voor gebruik voor de eerste groep recreanten. Mannen en vrouwen verdelen zich ieder over hun eigen kleedkamers.

Donderdagavond Sportcentrum West

- 17.50 - 18.00: kleedkamers zijn open voor gebruik voor jeugd. Ieder team gebruikt een aparte kleedkamer.
- 19.20 - 19.30: kleedkamers zijn open voor gebruik voor recreanten. Mannen en vrouwen verdelen zich ieder over hun eigen kleedkamers.
- 19.30 - 19.40: kleedkamers en douches zijn open voor gebruik voor jeugdleden. Ieder team gebruikt een aparte kleedkamer.
- 20.50 - 21.00: kleedkamers zijn open voor gebruik voor de tweede groep recreanten. Mannen en vrouwen verdelen zich ieder over hun eigen kleedkamers.
- 21.00 - 21.10: kleedkamers en douches zijn open voor gebruik voor de eerste groep recreanten. Mannen en vrouwen verdelen zich ieder over hun eigen kleedkamers.

- 22.30 - 22.40: kleedkamers en douches zijn open voor gebruik voor de tweede groep recreanten. Mannen en vrouwen verdelen zich ieder over hun eigen kleedkamers.

Donderdagavond Melanchton

- 19.20 - 19.30: kleedkamers zijn open voor gebruik voor recreanten. Mannen en vrouwen verdelen zich ieder over hun eigen kleedkamers.
- 21.00 kleedkamers en douches zijn open voor gebruik voor de eerste groep recreanten. Mannen en vrouwen verdelen zich ieder over hun eigen kleedkamers.

Tussen bovengenoemde shifts door zullen de deurknoppen van de kleedkamers en de doucheknoppen in de kleedkamers worden afgenomen met desinfectievoorzieningen.

3.2 Algemeen gebruik wedstrijden

Ook voor en na de wedstrijden zijn de kleedkamers en douchevoorzieningen open voor spelers. Ook hierbij dient de 1,5 meter maatregel in acht genomen te worden. Hierbij wordt van het thuisspelende team (HouStand) verwacht dat ze zich thuis omkleden en douchen. Het uitspelende team krijgt de gelegenheid om te douchen in de sporthal. Mochten leden van Hou Stand onverhoopt niet thuis kunnen douchen of omkleden, dan mag dit volgens onderstaand schema:

Voor de competitie-spelende leden:

Het uit- & thuisspelende team van 1 wedstrijd gebruiken een kleedkamer. **Het is niet de bedoeling dat de twee teams zich tegelijkertijd in de kleedkamer bevinden.**

- Het thuisspelende team kan een uur tot drie kwartier voor aanvang van de wedstrijd omkleden (mits het niet mogelijk is dit vooraf thuis te doen).
- Het uitspelende team kan zich drie kwartier tot een halfuur voor aanvang van de wedstrijd omkleden.

Na de wedstrijd heeft het uitspelende team voorrang in de kleedkamer. Leden van HouStand wordt gevraagd zoveel mogelijk thuis te douchen en om te kleden. Mocht dit onverhoopt niet lukken, dan wordt het volgende schema gehanteerd:

- Het uitspelende team mag direct na de wedstrijd gebruik maken van de kleedkamers en de douches. Zij krijgen hiervoor 30 minuten.
- Het thuisspelende team mag hierna gebruik maken van de kleedkamers en douches. Ook zij krijgen hiervoor 30 minuten.

Voor de recreatie-spelende leden:

Mochten leden van Hou Stand onverhoopt niet thuis kunnen douchen of omkleden, dan mag dit in de kleedkamer volgens schema op de Hou Stand website. Uitgangspunt is dat de teams van Hou Stand dezelfde

kleedkamer gebruiken, met in acht nemend de 1,5 meter afstand tussen elkaar.

De uitspelende teams delen ook een kleedkamer. Ook hierbij geldt dat iedereen zo kort mogelijk op de wedstrijd moet omkleden als dit niet thuis kan. Iedereen moet voor de start van de wedstrijd uit de kleedkamer zijn. Laatkomers moeten al omgekleed zijn.

3.3 Aanvulling: gebruik door jeugdleden

Jeugdkleden mogen zoals hierboven genoemd gebruik maken van de kleedkamers. Echter is het, om drukte te vermijden, niet mogelijk om hierbij hulp te krijgen van ouders/verzorgers. Kinderen die zich compleet zelfstandig kunnen omkleden kunnen hier dus gebruik van maken. Als kinderen hulp nodig hebben met het aan- of omkleden wordt van ouders/verzorgers gevraagd dit thuis al toe doen alvorens zij naar de accommodatie komen.

Ouders/verzorgers zijn dus niet toegestaan in de kleedruimtes en douches.

4. Maatregelen tijdens de trainingen

4.1 Voor jeugdleden

Voor aanvang van de trainingen dienen jeugdleden ouder dan 12 jaar onderling 1,5 meter afstand te houden. Dit geldt ook tijdens de warming up.

Er zijn verder geen aanvullende regels voor de volleybaltraining op zich. Fysiek contact mag en de 1,5 meter maatregel hoeft niet te worden nagestreefd, maar alleen wanneer dit noodzakelijk is voor het spel of de training.

Jeugdleden ouder dan 12 jaar dienen zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren van hun trainer. Wanneer dit niet mogelijk is (bijvoorbeeld door een blessure) dient het gezonde verstand gebruikt te worden. Voor kinderen onder de 12 jaar geldt deze afstandsmaatregel niet.

Ieder team traint enkel en alleen met zijn eigen trainer en op zijn eigen veld. **Tot nader order is het niet toegestaan om teams te mixen of partijtjes tegen een ander team te spelen aan het einde van de training.**

4.2 Voor volwassen leden

Voor aanvang van de trainingen dienen de leden te wachten op of rond de tribune van het veld waarop zij gaan spelen. Daarnaast moet iedereen onderling 1,5 meter afstand te bewaren. Dit geldt ook tijdens de warming up.

Er zijn verder geen aanvullende regels voor de volleybaltraining op zich. Fysiek contact mag en de 1,5 meter maatregel hoeft niet te worden nagestreefd, maar alleen wanneer dit noodzakelijk is voor het spel of de training.

Leden dienen eveneens zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren van hun trainer. Wanneer dit niet mogelijk is (bijvoorbeeld door een blessure) dient het gezonde verstand gebruikt te worden.

Om aan het begin van een training en aan het einde daarvan te vermijden dat veel mensen bij elkaar komen (in sporthal West), moet spelers hun eigendommen (tassen e.d.) aan het begin van hun training naar de banken aan de overkant van de zaal brengen, en niet op de tribune te laten. Zodoende kan een nieuwe trainingsgroep rustig op de tribune wachten vlak voor hun training. Dit gaat niet op voor de laatste trainingsgroepen (21:00 uur).

Ieder team traint enkel en alleen met zijn eigen trainer op zijn eigen veld. **Tot nader order is het niet toegestaan om teams te mixen of partijtjes tegen een ander team te spelen aan het einde van de training.**

De enige uitzondering die hierop wordt gemaakt is als er niet genoeg trainers zijn voor alle teams. In deze specifieke gevallen worden er teams samengevoegd. Elke speler kan er voor kiezen niet deel te nemen aan de desbetreffende training zonder enige gevolgen.

5. Maatregelen tijdens de wedstrijden

5.1 Voor spelers

Alle regels zoals genoemd in hoofdstuk 4 (Maatregelen tijdens de trainingen) zijn ook van toepassing tijdens de wedstrijden, met uitzondering van de regel omtrent het spelen van wedstrijden.

Daarnaast zijn er enkele aanvullende regels

- Voor aanvang van de wedstrijd wordt er geen hand gegeven aan de tegenstander of officials. Het wensen van een fijne wedstrijd gebeurt contactloos.
- Het is niet toegestaan luidkeels liedjes te zingen in het veld
- Er wordt geen fysiek contact gemaakt bij het vieren van een punt of set
- Er wordt geen fysiek contact gemaakt bij het uitvoeren van een wissel.
- Voor bankzitters geldt ook de 1,5 meter regel.

5.2 Voor toeschouwers

Tijdens de trainingen en wedstrijden in Sportcentrum West zijn geen toeschouwers toegestaan op de tribune. Ook in de gangen en de kantine is het niet toegestaan om de wedstrijd te bekijken. Hierop wordt toezicht gehouden door de zaalwacht.

5.3 Voor coaches

Ieder team mag 1 coach aan de zijlijn van het veld hebben. Hiervoor gelden alle regels zoals ook voor de spelers geldt. Daarnaast is het vocaal aanmoedigen van spelers door coaches niet toegestaan. Daarnaast is fysiek contact tussen coaches en hun spelers niet toegestaan.

6. Maatregelen voor hygiëne

6.1 Regel

Er zijn maatregelen getroffen om de hygiëne te waarborgen zoals desinfectievoorzieningen, zeep, papieren handdoekjes en afvalbakken. Deurknoppen en andere contactoppervlakten moeten diverse keren per dag gedesinfecteerd worden.

In Sportcentrum West wordt dit gedaan door het aanwezige personeel van Sportbedrijf Rotterdam. Er is op schrift toegezegd dat zij dit extra doen in verband met Corona.

In het Melanchton is geen personeel aanwezig. Hier ligt de verantwoordelijkheid voor het schoonmaken van de contactoppervlakten en deurknoppen bij degene van Hou Stand die het pand opent en sluit.

6.2 Desinfectie

Er wordt desinfectie en papieren rollen aangeschaft voor de ballen en de netten. Er komen handpompjes met desinfecterende gel of soortgelijk (bij ieder veld 1 en 1 reserve). De middelen worden verzorgd door degene die verantwoordelijk is voor de materialen binnen de vereniging. Deze materialen worden opgeslagen in de materialenkasten. Trainers dienen zorg te dragen dat deze spullen worden opgehaald en klaargezet voorafgaande de eerst training, en opgeborgen na de laatste training.

Binnen sportcentrum west zijn meerdere vuilnisbakken aanwezig zonder deksel, zodat deze niet aangeraakt hoeven worden.

6.3 Ingang sportcentrum, centrale ruimtes en kantine

De in- en uitgang van het sportcentrum, centrale ruimte en kantine wordt meermaals gedesinfecteerd door medewerkers van sportcentrum West.

Bij het Melanchton is niemand aanwezig. Wel wordt hier naar gelang er reserveringen zijn schoongemaakt door de beheerder. Daarnaast wordt zoals genoemd in paragraaf 6.1 van degene van HouStand die opent en afsluit verwacht dat hij / zij de contactoppervlakten en deurknoppen schoonmaakt. Eenmaal bij opening, eenmaal tussendoor en eenmaal bij afsluiten. De desinfectiemiddelen worden door de trainer(s) uit de afsluitbare kast gehaald voor de eerste training begint, en daar weer door de trainers opgeborgen aan het einde van de training.

6.4 Ballen

Iedere trainingsgroep krijgt een vast aantal (10) ballen. Deze ballen dienen bij het veld te blijven waar zij zijn uitgegeven, onderling mag niet geruild worden. De trainer houdt dit gedurende de training in de gaten. Ballen die afwaaien worden direct weer opgehaald door een teamlid.

Voorafgaand en na iedere training worden de ballen gereinigd door de trainer die de training heeft gegeven. De ballen dienen worden gereinigd met het daarvoor aangegeven desinfectiemateriaal.

6.5 Netten

De netten worden na afloop van iedere training schoongemaakt door de trainer die zojuist training heeft gegeven. De netten worden gereinigd met cleaning spray en papier.

6.6 Toiletten

De toiletten zijn toegankelijk voor leden van Houstand en bezoekende clubs. De toiletten worden meermaals per dag gereinigd door medewerkers van Sportbedrijf Rotterdam. Op het Melanchton is HouStand zelf verantwoordelijk voor het naleven van de hygiënemaatregelen. Er wordt daarom van degene die het pand opent en sluit verwacht dat hij/zij de oppervlakten van de toiletten desinfecteert.

We adviseren leden zoveel mogelijk thuis naar het toilet te gaan.

6.7 Verantwoordelijkheid hygiëne

De verantwoordelijkheid voor de hygiëne ligt bij de trainer die de training verzorgt of bij de wedstrijd is. Indien dit niet mogelijk is wijst een trainer een teamlid aan om deze taak over te nemen. Iedere trainer is in het bezit van een overzicht en aftekenlijst (bijlage 1) voor de taken die op het gebied van schoonmaak en hygiëne moeten gebeuren.

Daarnaast stuurt iedere trainer na iedere training een aanwezigheidslijst naar corona@houstand.nl, onder vermelding van teamnaam en datum.

6.8 Bekendmaking regels

We sturen voor aanvang van het seizoen per mail aan alle leden en ouders van jeugd een lijst met alle bovengenoemde regels. Tevens bevat deze email een e-mailadres van een contactpersoon waar zij naartoe kunnen mailen met vragen.

6.9 Bekendmaking op de accommodatie

Binnen Sportcentrum West wordt door Sportbedrijf Rotterdam een algemene poster opgehangen. Bij Sporthal Melanchton komt op een plek zichtbaar bij binnenkomst een grote poster te hangen (leesbaar van afstand) met:

- Uitsluitend toegang voor volleybalspelers
- Maximale aantal toegestane toeschouwers
- Volg de aangegeven routing
- Jeugd ouder dan 12 jaar: houdt 1,5 meter afstand
- Geen toegang voor wie ziek of verkouden is.
- Leden en ouders wordt gevraagd vaak en grondig hun handen te wassen.

7. Het gebruik van de sportkantine en het terras

De sportkantine in Sportcentrum West is geopend. Je kunt hier het een en ander kopen. Er zijn geen zitmogelijkheden in de sportkantine. Het terras is geopend, hier kan op de aangegeven plaatsen gezeten worden..

Het is geenszins de bedoeling om te blijven hangen in de gangen of in de kantine. Hier zijn ook geen mogelijkheden om te gaan zitten. Personen die in het complex willen blijven moeten dus naar buiten of naar het terras (met of zonder drankje).

Volg ten alle tijden de instructies van het personeel van Sportcentrum West op.

Al het bovenstaande leidt tot het advies om, eventueel na het omkleden en douchen, naar huis te gaan of naar het buitengedeelte. Het is dus ook niet mogelijk om in de zaal te blijven hangen.

8. Organisatie

8.1 Corona coördinatoren

Er zijn twee corona coördinatoren binnen de vereniging. De corona coördinatoren zijn de contactpersonen tussen de vereniging en gemeente

Corona coördinatoren: Michela Perri (voor ENG) & Renée Schrauwen (voor NL)

Trainers zijn altijd toezichthouder / aanspreekpunt gedurende de trainingen.

Belangrijke telefoonnummers zijn beschikbaar in geval van calamiteiten:

- Handhaving: 14010
- Politie: 0900 88 44
- Acuut gevaar: 112

8.2 Aanvulling voor Trainers

In additie op het bovengenoemde protocol zijn er een aantal aanvullende bepalingen voor trainers van zowel jeugdteams als volwassen teams, te weten:

- Op trainingsavonden zijn trainers verantwoordelijk voor het naleven van het hygiëne protocol en de overige regels. Een overzicht hiervan is terug te vinden in bijlage 1.
- Training geven is op eigen verantwoordelijkheid. Hou Stand is niet aansprakelijk voor het oplopen van een eventuele COVID-19 besmetting.
- Wanneer tijdens de training het vermoeden bestaat dat iemand COVID-19 heeft, of dat hij/zij symptomen vertoont passend bij COVID-19, dient de trainer deze persoon naar huis te sturen met het advies om zich te laten testen. Tevens stelt hij/zij hiervan het corona meldpunt op de hoogte (corona@houstand.nl)

- Wanneer de trainer vanuit zijn / haar team hoort dat er een bevestigde besmetting van COVID-19 is, stelt hij/zij direct het corona meldpunt op de hoogte (corona@houstand.nl).

Als trainers vragen hebben over het protocol of de uitvoering hiervan, kunnen zij ten alle tijden contact opnemen met het corona meldpunt (corona@houstand.nl). Wanneer er sprake is van spoed / een acute vraag graag hierbij je telefoonnummer vermelden, zodat er snel contact gelegd kan worden.

Daarnaast is het ten alle tijden aan de trainer zelf of hij / zij training wil geven. Personen die tot de risicogroep behoren of zorg dragen voor iemand in een risicogroep kunnen ten alle tijden aangeven zich niet prettig te voelen bij het geven van training. Hij / zij kan hierover afspraken maken met het meldpunt corona.

8.3 Mogelijke besmetting

Wanneer een lid, vrijwilliger of toeschouwer van Hou Stand tijdens een training of wedstrijd symptomen ontwikkeld dient hij/zij direct het pand te verlaten. Er wordt dringend geadviseerd om een COVID-19 test af te laten nemen. Tevens wordt het gewaardeerd als in een dergelijk geval de corona commissie via een email op de hoogte gesteld wordt.

Wanneer een lid, vrijwilliger of toeschouwer zich heeft laten testen en een positief resultaat krijgt op een COVID-19 test, dient hij/zij mee te werken aan het contactonderzoek van de GGD. Tevens dient hij/zij direct de corona commissie op de hoogte te stellen middels een email (corona@houstand.nl).

De Corona commissie zal in samenspraak met het bestuur van Hou Stand beslissen welke vervolgstappen er worden genomen. Alle stappen die genomen zullen worden zullen aansluiten bij de AVG wet. De privacy van het besmette lid zal worden gewaarborgd en niet openlijk gepubliceerd worden.

8.4 EHBO

Er moet ten alle tijden een EHBO-kist op de locatie aanwezig zijn, met voorzieningen voor kleine verwondingen.

Daarnaast hangt er in Sportcentrum West een AED.

Bijlage 1: checklist voor trainer.

Onderstaand een checklist met wat er van trainers verwacht wordt op de trainingsavonden:

	Voor de training haalt de trainer bij de materiaalkast van Sportcentrum West de desinfecterende middelen op (alleen de eerste groep).
	Voor de training plaatst de trainer een handpompje naast de paal van het veld waarop gespeeld wordt.
	Voor de training checkt de trainer of er 10 ballen zijn en de trainer zorgt tijdens de training dat hij/zij deze 10 ballen behoudt.
	Voor aanvang van de training checkt de trainer of er binnen zijn/haar trainingsgroep personen zijn met symptomen.
	Tijdens de warming up zorgt de trainer dat er 1,5 meter afstand bewaard wordt tussen alle teamleden.
	Gedurende de hele training waakt de trainer voor onnodig fysiek contact tussen spelers.
	Gedurende de training zorgt de trainer ervoor dat hij/zij zoveel mogelijk op 1,5 meter afstand van zijn/haar teamgenoten blijft.
	Na de training desinfecteert de trainer het net en de ballen met het daarvoor aangewezen desinfectiemiddel.
	Na de training (alleen de laatste groep) bergt de trainer de desinfectiemiddelen op in de materiaalkast van Sportcentrum West.
	Na de training stuurt de trainer een aanwezigheidslijst van de voorgaande training door naar corona@houstand.nl , onder vermelding van de teamnaam en datum.



Richtlijnen sporthallen

Volg de richtlijnen van het RIVM, NOC*NSF, je eigen sportbond/branchevereniging én onderstaande richtlijnen voor gebruik van de accommodatie.

Toegang tot en gebruik van de accommodatie

- In sporthallen geldt géén maximum aantal sporters dat gebruik mag maken van de zaal.
- Laat sporters en ouders/verzorgers die hun kind(eren) ophalen buiten of op de tribune wachten met 1,5 meter afstand. Je bent hier als sportaanbieder zelf verantwoordelijk voor.
- Op de accommodatie is door het Sportbedrijf een routing aangegeven, volg deze en volg aanwijzingen van het personeel altijd op.
- Probeer kruislingen van bezoekersstromen zoveel als mogelijk te voorkomen, door wisseltijden van minstens 10 minuten tussen groepen in te plannen. Je bent hier als sportaanbieder zelf verantwoordelijk voor. De wisseltijd organiseer je binnen je gehuurde tijdsvak.
- Het Sportbedrijf is verantwoordelijk voor wisseltijdsvakken tussen verschillende huurders. Wij plannen daarom minimaal een halfuur tussen verschillende huurders in.
- In sporthallen zorgt Sportbedrijf Rotterdam voor desinfectiemiddel voor handen en materialen.
- Toiletbezoek in de sporthal dient tot een minimum beperkt te worden; vraag sporters zoveel als mogelijk thuis naar het toilet te gaan.
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie.
- Informeer je sporters over de toegangsregels en gebruiksinstructies die voor de accommodatie gelden (inclusief vereiste gezondheidscheck voeraf, afstand houden en het opvolgen van hygiënische maatregelen).

Schoonmaak

- De sportaanbieder is zelf verantwoordelijk voor de desinfectie van het gebruikte sportmateriaal aan het eind van de activiteit, zowel het eigen materiaal als het materiaal van het Sportbedrijf. Schoonmaken doe je binnen je gehuurde tijdsvak, niet ervoor of erna.
- Het Sportbedrijf is verantwoordelijk voor de eindschoonmaak van de locatie.

Reservering

- De sporthal mag alleen gebruikt worden als je hiervoor een huurovereenkomst met ons hebt.

Vragen? Mail naar info@sportbedrijfrotterdam.nl of bel 010-8080880