

Plan Hou Stand voor indoor volleybal volgens coronaprotocol

Versie 04-10-2020

Inhoudsopgave

1. Algemene regels vanuit sportcentrum west / Melanchton
 - 1.1 Algemene regels
 - 1.2 Desinfectie
 - 1.3 Routing

2. Reizen van & naar Sportcentrum West / Melanchton
 - 2.1 Regels voor ouders
 - 2.2 Auto
 - 2.3 Fiets
 - 2.4 Openbaar vervoer
 - 2.5 Samen reizen naar wedstrijden

3. Het gebruik van de kleedkamers & douches
 - 3.1 Algemeen gebruik trainingen
 - 3.2 Algemeen gebruik wedstrijden
 - 3.3 Aanvulling: Gebruik door jeugdleden

4. Maatregelen tijdens de trainingen
 - 4.1 Voor jeugdleden
 - 4.2 Voor volwassen leden

5. Maatregelen tijdens wedstrijden
 - 5.1 Het betreden van de accommodatie op wedstrijddagen
 - 5.2 Voor spelers
 - 5.3 Voor coaches
 - 5.4 Na afloop van de wedstrijd

6. Maatregelen voor hygiene
 - 6.1 Regel
 - 6.2 Desinfectie
 - 6.3 Ingang sportcentrum, centrale ruimte en kantine
 - 6.4 Ballen
 - 6.5 Netten
 - 6.6 Toiletten
 - 6.7 Verantwoordelijkheid hygiene
 - 6.8 Bekendmaking regels
 - 6.9 Bekendmaking op de accommodatie

7. Het gebruik van de sportkantine en het terras

8. Organisatie
 - 8.1 Corona coördinatoren
 - 8.2 Corona supervisors
 - 8.3 Aanvulling voor trainers

- 8.4 Mogelijke besmettingen
- 8.5 EHBO

1. Algemene regels vanuit Sportcentrum West / Melanchton

Vanuit Sportcentrum West zijn een aantal maatregelen genomen om bezoekers van Sportcentrum West en Sporthal Melanchton op een veilige manier te kunnen ontvangen. Het is belangrijk dat alle leden, vrijwilligers en toeschouwers zich conformeren aan deze maatregelen. Voor een volledig overzicht kunt u kijken op www.sportbedrijfrotterdam.nl/nieuws/corona

1.1 Algemene regels

In bijlage 3 vindt u alle richtlijnen van sportcentrum west. De algemene regels voor het Melanchton zijn verwerkt in het protocol.

1.2 Desinfectie

Was voordat u naar de locatie komt grondig uw handen. Als u de locatie betreedt zal er in het zicht desinfectie middel klaar staan. Van ieder persoon die de locatie betreedt wordt verwacht dat hij/zij hun handen desinfecteren bij binnenkomst.

Ook wanneer personen de locatie verlaten wordt van hen verwacht dat zij hun handen desinfecteren.

1.3 Routing

Iedereen kan 5 minuten voor aanvang van de training of voorbereiding op de wedstrijd de accommodatie betreden. Alleen personen die deelnemen aan de sportieve activiteit mogen de accommodatie betreden. Hieronder vallen: spelers, trainers (coaches en scheidsrechters in het geval van een wedstrijd) en supervisors.

Iedereen dient te wachten voor de hoofdingang van de accommodatie. Volg alsjeblieft de instructies van de supervisors op (te herkennen aan het gele hesje):

Voor de training begint dient iedereen buiten te wachten. Het is niet langer toegestaan om te wachten op de tribunes, in de kantine of op de gangen. Je mag het gebouw betreden wanneer de supervisor je hiervoor toestemming geeft, ongeveer 5 minuten voor aanvang van je training. Hij/zij doet dit pas als de voorgaande groep in zijn geheel vertrokken is.

Volg hierbij in Sportcentrum West de routing zoals aangegeven op de deuren en de grond, blijf ten alle tijden op minimaal 1,5 meter afstand van andere personen die het sportcentrum betreden of verlaten. In het Melanchton is geen routing aangegeven. Let er hier op dat je ten alle tijden 1,5 meter afstand houdt van andere personen.

Het aanbrengen van de routing wordt gedaan door Sportbedrijf Rotterdam. Volg ten alle tijden de aangegeven richtingen op. Ook aanwijzingen van het personeel dienen opgevolgd te worden.

Indeling van trainingen en wisselingen van shifts:

Dinsdagen en donderdagen in sportcentrum West:

Groep 1 traint van 18.00u tot 19.20u en maakt schoon tussen 19.20u en 19.25u

Groep 2 traint van 19.35u tot 20.55u en maakt schoon tussen 20.55u en 21.00u

Groep 3 traint van 21.10u tot 22.30u en maakt schoon tussen 22.30u en 22.35u

Dinsdagen in sporthal Melanchton

Groep 1 traint van 18.00u tot 19.20u en maakt schoon tussen 19.20u en 19.25u

Groep 2 traint van 19.35u tot 20.55u en maakt schoon tussen 20.55u en 21.05u

Donderdagavonden in sporthal Melanchton

Groep 1 traint van 19.30u tot 21.00u en maakt schoon tussen 21.00u en 21.05u

Vrijdagavonden in sportcentrum West

Groep 1 traint van 17.30u tot 18.50u en maakt schoon tussen 18.50u en 18.55u

Na afloop van de training dient iedere groep zijn ballen en netten te desinfecteren. Hierna wordt de groep geacht zo snel mogelijk het gebouw te verlaten. Het is niet langer toegestaan om om te kleden of een douche te nemen na je training. Alle kleedkamers zijn gesloten.

2. Reizen van & naar Sportcentrum West / Melanchton

2.1 Regels voor ouders

Ouders/verzorgers die hun kinderen enkel komen brengen en halen blijven buiten bij de accommodatie, het is niet mogelijk om tijdens de training op de tribune te blijven. Hierbij dienen zij ook de hygiene maatregelen en de 1,5 meter regel met personen van een ander huishouden te handhaven.

Ouders/ verzorgers die hun kinderen enkel komen brengen nemen zo kort mogelijk afscheid en komen hierbij niet in de buurt van de ingang van het Sportcentrum. Ouders die hun kinderen enkel komen ophalen wachten niet voor de ingang van het Sportcentrum, maar verspreiden zich over het voorliggende pleintje. De kinderen komen tussen 19.25 - 19.30uur naar buiten.

Er is niemand toegestaan op de tribunes, in de gangen of in de kantine. Geen toeschouwers, geen ouders, geen vrijwilligers. Alleen personen die daadwerkelijk volleyballen en hun trainers zijn toegestaan (corona supervisors uitgezonderd).

2.2 Vervoer met de auto

Omdat dit het meest corona-proef is wordt aangeraden **zoveel mogelijk lopend, fietsend of met de auto naar sportcentrum West en Melanchton te komen.**

Mochten personen per auto komen, dan wordt verwacht dat er op de parkeerplaats en bij naastgelegen parkeermogelijkheden op de Spaanse Weg rekening gehouden wordt met de 1,5 meter afstand.

2.3 Vervoer per fiets

Fietsen kunnen gestald worden bij de fietsenrekken voor Sportcentrum West of Melanchton. Houdt hierbij de 1,5 meter maatregel in acht en geef elkaar de ruimte.

2.4 Vervoer per openbaar vervoer

Reizen met het openbaar vervoer wordt afgeraden door HouStand. Dit omdat hierbij het risico op besmetting het grootste is. Kom zo veel mogelijk lopend, met de fiets of met de auto. Als het niet anders kan, mag men ook met het OV komen.

Reizen van en naar sportcentrum west / Melanchton met het openbaar vervoer kan op twee manieren (let erop dat een mondkapje verplicht is):

- Met de metro / tram naar Marconiplein, vanaf daar ongeveer 15 minuten lopen naar de sportcentra
- Met de bus naar bushalte Spaanse polder, ongeveer 3 minuten lopen van Sportcentrum West / Melanchton

Als men in het openbaar vervoer andere leden / ouders van Hou Stand tegen komt, dient ten alle tijden de 1,5 maatregel nageleefd te worden wanneer besloten wordt samen verder te reizen.

2.5 Samen reizen naar wedstrijden

Bij uitwedstrijden wordt vaak samen naar wedstrijden gereisd. Hierbij wordt vanuit de vereniging verwacht dat leden boven de 12 jaar die niet uit hetzelfde huishouden komen **een mondkapje dragen in de auto** wanneer zij samen naar een wedstrijd reizen.

Mondkapjes dienen zelf te worden aangeschaft.

3. Het gebruik van kleedkamers en douches

Kleedkamers en douches zijn de komende tijd gesloten. Het is niet langer mogelijk om je om te kleden. Kom in je sportkleding naar de sporthal en zorg dat je alleen je schoenen hoeft te wisselen.

Alle spelers moeten de accommodatie zo snel mogelijk na hun training of wedstrijd verlaten.

4. Maatregelen tijdens de trainingen

4.1 Voor jeugdleden

Voor aanvang van iedere training wachten jeugdleden buiten. Zij worden naar hun veld gewezen door de supervisors. HouStand adviseert een mondkap te dragen totdat zij op hun eigen veld zijn. Jeugdleden kunnen hun schoenen wisselen bij hun eigen veld. Zij moeten al hun bezittingen aan de andere kant van de hal neerzetten. De tribunes moeten leeg zijn.

Voor aanvang van de trainingen dienen jeugdleden ouder dan 12 jaar onderling 1,5 meter afstand te houden. Dit geldt ook tijdens de warming up.

Er zijn verder geen aanvullende regels voor de volleybaltraining op zich. Fysiek contact mag en de 1,5 meter maatregel hoeft niet te worden nagestreefd, maar alleen wanneer dit noodzakelijk is voor het spel of de training.

Jeugdleden ouder dan 12 jaar dienen zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren van hun trainer. Wanneer dit niet mogelijk is (bijvoorbeeld door een blessure) dient het gezonde verstand gebruikt te worden. Voor kinderen onder de 12 jaar geldt deze afstandsmaatregel niet.

Ieder team traint enkel en alleen met zijn eigen trainer en op zijn eigen veld. **Tot nader order is het niet toegestaan om teams te mixen of partijtjes tegen een ander team te spelen aan het einde van de training.**

4.2 Voor volwassen leden

Voor aanvang van iedere training wachten leden buiten. Zij worden naar hun veld gewezen door de supervisors. HouStand adviseert een mondkap te dragen totdat zij op hun eigen veld zijn. Leden kunnen hun schoenen wisselen bij hun eigen veld. Zij moeten al hun bezittingen aan de andere kant van de hal neerzetten. De tribunes moeten leeg zijn.

Voor aanvang van de trainingen dienen leden ouder dan 12 jaar onderling 1,5 meter afstand te houden. Dit geldt ook tijdens de warming up.

Er zijn verder geen aanvullende regels voor de volleybaltraining op zich. Fysiek contact mag en de 1,5 meter maatregel hoeft niet te worden nagestreefd, maar alleen wanneer dit noodzakelijk is voor het spel of de training.

Leden dienen eveneens zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren van hun trainer. Wanneer dit niet mogelijk is (bijvoorbeeld door een blessure) dient het gezonde verstand gebruikt te worden.

Ieder team traint enkel en alleen met zijn eigen trainer op zijn eigen veld. **Tot nader order is het niet toegestaan om teams te mixen of partijtjes tegen een ander team te spelen aan het einde van de training.**

De enige uitzondering die hierop wordt gemaakt is als er niet genoeg trainers zijn voor alle teams. In deze specifieke gevallen worden er teams samengevoegd. Elke speler

moet hiermee akkoord zijn en kan er anders voor kiezen niet deel te nemen aan de desbetreffende training zonder enige gevolgen.

5. Maatregelen tijdens de wedstrijden

5.1 Het betreden van de accommodatie op wedstrijddagen

Op een wedstrijddag is het toegestaan om meer dan 30 personen in onze zaal te ontvangen, maar alleen als deze allen deelnemen aan de sportieve activiteit. Dit houdt qua maatregelen het volgende in:

- Per wedstrijd mogen de volgende personen in de zaal aanwezig zijn: twee teams inclusief wisselers, 1 coach per team, 1 scheidsrechter.
- Alle andere personen moeten zich buiten de sportaccommodatie bevinden
- Er is niemand toegestaan op de tribunes, in de gangen en/of in de kantine. Dit geldt dus voor spelers, ouders, toeschouwers en vrijwilligers. Uitzondering hierop zijn de supervisors.
- De accommodatie mag betreden worden op vaste tijdstippen, maar alleen wanneer de supervisor (te herkennen aan een geel hesje) hiervoor toestemming geeft. Spelers gaan direct naar het veld waarop zij moeten spelen en worden hiernaar gewezen door de supervisor:
 - Wedstrijdtijd 12.30: accommodatie betreden omstreeks 12.00uur
 - Wedstrijdtijd 14.30: accommodatie betreden omstreeks 14.00uur
 - Wedstrijdtijd 16.30: accommodatie betreden omstreeks 16.00uur
 - Wedstrijdtijd 18.30: accommodatie betreden omstreeks 18.00uur
 - Wedstrijdtijd 19.30 (alleen op dinsdag): accommodatie betreden omstreeks 19.00uur
 - Wedstrijdtijd 21.00 (alleen op dinsdag): accommodatie betreden omstreeks 20.30uur.
- Als de wedstrijd is afgelopen dienen de teams binnen 10 minuten de accommodatie te verlaten.

Naast maatregelen omtrent aantallen, vragen wij spelers om een aantal aanvullende maatregelen na te leven:

- Alle personen die niet bij bovengenoemde deelnemers van de sportactiviteit horen moeten zich buiten de sportaccommodatie begeven.
- Er is geen gelegenheid om te douchen of om te kleden. We vragen iedereen dit vooraf thuis al te doen.
- Het thuisspelende team verzorgt het tellen van de wedstrijd. Wanneer zij geen wisselers hebben mogen zij dit aan het uitspelende team vragen.
- Indien beide aanvoerders akkoord zijn, blijven de teams elk aan de zijde die aan het begin van de wedstrijd is gekozen. Dit geldt ook voor de 5e set.

- HouStand adviseert alle spelers een mondkapje te dragen vanaf het moment van binnenkomst tot aan het moment dat zij gaan inspelen. Dit geldt ook voor na de wedstrijd. Het dragen van een mondkapje is niet verplicht.

Bovenstaande regels gelden ook voor wedstrijden die buiten de reguliere wedstrijddagen (donderdag en zaterdag) plaatsvinden. Het rooster met supervisors wordt op wekelijkse basis ge-update.

5.2 Voor spelers

Alle regels zoals genoemd in hoofdstuk 4 (Maatregelen tijdens de trainingen) zijn ook van toepassing tijdens de wedstrijden, met uitzondering van de regel omtrent het spelen van wedstrijden.

Daarnaast zijn er enkele aanvullende regels

- Voor aanvang van de wedstrijd wordt er geen hand gegeven aan de tegenstander of officials. Het wensen van een fijne wedstrijd gebeurt contactloos.
- Het is niet toegestaan luidkeels liedjes te zingen of te yellen in het veld
- Er wordt geen fysiek contact gemaakt bij het vieren van een punt of set
- Er wordt geen fysiek contact gemaakt bij het uitvoeren van een wissel.
- Het thuisspelende team is verantwoordelijk voor het tellen van de wedstrijd. Als zij geen wisselers hebben mogen zij het uitspelende team benaderen.
- Met instemming van beide aanvoerders speelt ieder team de gehele wedstrijd (inclusief de 5e set) op de helft waar zij begonnen zijn.

5.3 Voor coaches

Ieder team mag 1 coach aan de zijlijn van het veld hebben. Hiervoor gelden alle regels zoals ook voor de spelers geldt. Daarnaast is het vocaal aanmoedigen van spelers door coaches niet toegestaan. Daarnaast is fysiek contact tussen coaches en hun spelers niet toegestaan.

5.4 Wanneer de wedstrijd is afgelopen

Als de wedstrijd is afgelopen, dient de groep die aan het spelen was direct de accommodatie te verlaten. Dit geldt voor spelers, wisselers, coaches en scheidsrechters. Zij moeten binnen 10 minuten buiten zijn. HouStand adviseert om een mondkapje te dragen direct na de wedstrijd, ten minste totdat personen het pand hebben verlaten.

6. Maatregelen voor hygiene

6.1 Regel

Er zijn maatregelen getroffen om de hygiene te waarborgen zoals desinfectievoorzieningen, zeep, papieren handdoekjes en afvalbakken. Deurknoppen en andere contactoppervlakten moeten diverse keren per dag gedesinfecteerd worden.

In Sportcentrum West wordt dit gedaan door het aanwezige personeel van Sportbedrijf Rotterdam. Er is op schrift toegezegd dat zij dit extra doen in verband met Corona.

In het Melanchton is geen personeel aanwezig. Hier ligt de verantwoordelijkheid voor het schoonmaken van de contactoppervlakten en deurknoppen bij degene van Hou Stand die het pand opent en sluit.

6.2 Desinfectie

We moeten desinfectie aanschaffen voor de ballen.

Er moeten minimaal zes handpompjes met desinfecterende zeep komen zonder water (bij ieder veld 1 en 1 reserve). De middelen worden verzorgd door de corona coördinatoren. Ze kunnen worden afgehaald in de kantine van Sportcentrum West en dienen hier ook na afloop van een trainingsavond of wedstrijddag te worden ingeleverd.

Binnen sportcentrum west zijn meerdere vuilnisbakken aanwezig zonder deksel, zodat deze niet aangeraakt hoeven worden.

6.3 Ingang sportcentrum, centrale ruimtes en kantine

De ingang van het sportcentrum, centrale ruimte en kantine wordt meermaals gedesinfecteerd door medewerkers van sportcentrum West.

Bij het Melanchton is niemand aanwezig. Wel wordt hier naar gelang er reserveringen zijn schoongemaakt door de beheerder. Daarnaast wordt zoals genoemd in paragraaf 6.1 van degene van HouStand die opent en afsluit verwacht dat hij / zij de contactoppervlakten en deurknoppen schoonmaakt. Eenmaal bij opening, eenmaal tussendoor en eenmaal bij afsluiten.

6.4 Ballen

Iedere trainingsgroep krijgt een vast aantal (10) ballen. Deze ballen dienen bij het veld te blijven waar zij zijn uitgegeven, onderling mag niet geruild worden. De trainer houdt dit gedurende de training in de gaten.

Voorafgaand en na iedere training worden de ballen gereinigd door de trainer die de training heeft gegeven. De ballen dienen worden gereinigd met het daarvoor aangegeven desinfectiemateriaal.

6.5 Netten

De netten worden na afloop van iedere training schoongemaakt door de trainer die zojuist training heeft gegeven. De netten worden gereinigd met cleaning spray (Dettol) en papieren doekjes.

6.6 Toiletten

De toiletten zijn toegankelijk voor leden van Houstand. De toiletten worden meermaals per dag gereinigd door medewerkers van Sportbedrijf Rotterdam. Op het Melanchton is HouStand zelf verantwoordelijk voor het naleven van de hygiene maatregelen. Er wordt daarom van degene die het pand opent en sluit verwacht dat hij/zij de oppervlakten van de toiletten desinfecteert.

We adviseren leden zoveel mogelijk thuis naar het toilet te gaan.

6.7 Verantwoordelijkheid hygiene

De verantwoordelijkheid voor de hygiene ligt bij de trainer die de training verzorgt. Iedere trainer is in het bezit van een overzicht en aftekenlijst (bijlage 1) voor de taken die op het gebied van schoonmaak en hygiene moeten gebeuren. Daarnaast stuurt iedere trainer na iedere training een aanwezigheidslijst in door te klikken op de volgende link:

<https://onedrive.live.com/view.aspx?resid=80052D22425E7BFD!1133&ithint=file%2cxlsx&authkey=!AFG0tSNtU-FbiBw>

Wanneer dit niet mogelijk is kunnen zij een mail sturen naar corona@houstand.nl, onder vermelding van teamnaam en datum.

6.8 Bekendmaking regels

We sturen voor aanvang van het seizoen per mail aan alle leden en ouders van jeugd een lijst met alle bovengenoemde regels. Tevens bevat deze email een telefoonnummer en e-mailadres van een contactpersoon waar zij naartoe kunnen met hun vragen.

6.9 Bekendmaking op de accommodatie

Binnen Sportcentrum West wordt door Sportbedrijf Rotterdam een algemene poster opgehangen. Bij Sporthal Melanchton komt op een plek zichtbaar bij binnenkomst een grote poster te hangen (leesbaar van afstand) met:

- Uitsluitend toegang voor volleybalspelers
- Maximale aantal toegestane toeschouwers
- Volg de aangegeven routing
- Jeugd ouder dan 12 jaar: houdt 1,5 meter afstand
- Geen toegang voor wie ziek of verkouden is.
- Leden en ouders wordt gevraagd vaak en grondig hun handen te wassen.

7. Het gebruik van de sportkantine en het terras

De kantine en het terras in sportcentrum West zijn vanaf heden gesloten.

Dit betekent dat het niet mogelijk is om eten of drinken te kopen, breng dus je eigen drinken mee. Het is ook niet mogelijk om plaats te nemen in de kantine of op het terras.

8. Organisatie

8.1 Corona coördinatoren

Er zijn drie corona coördinatoren binnen de vereniging. De corona coördinatoren zijn de contactpersonen tussen de vereniging en gemeente

Corona coördinatoren: Michela Perri (voor ENG) ,Renée Schrauwen (voor NL) & Irene Tel (voor NL)

Trainers zijn altijd toezichthouder / aanspreekpunt gedurende de trainingen.

Belangrijke telefoonnummers zijn beschikbaar in geval van calamiteiten:

- Handhaving: 14010
- Politie: 0900 88 44
- Acuut gevaar: 112

8.2 Corona supervisors

HouStand heeft een aantal corona supervisors. Deze zijn verantwoordelijk voor de wisselingen tussen verschillende teams. Zij geven de routing aan en zorgen dat niemand anders dan spelers, trainers, coaches (scheidsrechters en zaalwacht voor wedstrijden) binnen blijven tijdens het spelen.

Een samenvatting hiervan kan gevonden worden in de bijlage 2.

8.3 Aanvulling voor Trainers

In additie op het bovengenoemde protocol zijn er een aantal aanvullende bepalingen voor trainers van zowel jeugdteams als volwassen teams, te weten:

- Op trainingsavonden zijn trainers verantwoordelijk voor het naleven van het hygiëne protocol en de overige regels. Een overzicht hiervan is terug te vinden in bijlage 1.
- Training geven is op eigen verantwoordelijkheid. Hou Stand is niet aansprakelijk voor het oplopen van een eventuele COVID-19 besmetting.
- Wanneer tijdens de training het vermoeden bestaat dat iemand COVID-19 heeft, of dat hij/zij symptomen vertoont passend bij COVID-19, dient de trainer deze persoon naar huis te sturen met het advies om zich te laten testen. Tevens stelt hij/zij hiervan het corona meldpunt op de hoogte (corona@houstand.nl)
- Wanneer de trainer vanuit zijn / haar team hoort dat er een bevestigde besmetting van COVID-19 is, stelt hij/zij direct het corona meldpunt op de hoogte (corona@houstand.nl).

Als trainers vragen hebben over het protocol of de uitvoering hiervan, kunnen zij ten alle tijden contact opnemen met het corona meldpunt (corona@houstand.nl). Wanneer er sprake is van spoed / een acute vraag graag hierbij je telefoonnummer vermelden, zodat er snel contact gelegd kan worden.

Daarnaast is het ten alle tijden aan de trainer zelf of hij / zij training wil geven. Personen die tot de risicogroep behoren of zorg dragen voor iemand in een risicogroep kunnen ten alle tijden aangeven zich niet prettig te voelen bij het geven van training. Hij / zij kan hierover afspraken maken met het meldpunt corona.

8.4 Mogelijke besmetting

Wanneer een lid, vrijwilliger of toeschouwer van Hou Stand tijdens een training of wedstrijd symptomen ontwikkeld dient hij/zij direct het pand te verlaten. Er wordt dringend geadviseerd om een COVID-19 test af te laten nemen. Tevens wordt het gewaardeerd als in een dergelijk geval de corona commissie via een email op de hoogte gesteld wordt.

Wanneer een lid, vrijwilliger of toeschouwer zich heeft laten testen en een positief resultaat krijgt op een COVID-19 test, dient hij/zij mee te werken aan het contactonderzoek van de GGD. Tevens dient hij/zij direct de corona commissie op de hoogte te stellen middels een email (corona@houstand.nl).

De Corona commissie zal in samenspraak met het bestuur van Hou Stand beslissen welke vervolgstappen er worden genomen. Alle stappen die genomen zullen worden zullen aansluiten bij de AVG wet. De privacy van het besmette lid zal worden gewaarborgd en niet openlijk gepubliceerd worden.

8.5 EHBO

Er moet ten alle tijden een EHBO-kist op de locatie aanwezig zijn, met voorzieningen voor kleine verwondingen.

Daarnaast hangt er in Sportcentrum West een AED.

Bijlage 1: checklist voor trainer.

Onderstaand een checklist met wat er van trainers verwacht wordt op de trainingsavonden:

	Voor de training haalt de trainer bij de kantine van Sportcentrum West de desinfecterende middelen op (alleen de eerste groep)
	Voor de training plaatst de trainer een handpompje naast de paal van het veld waarop gespeeld wordt
	Voor de training checkt de trainer over 10 ballen zijn en de trainer zorgt tijdens de training dat hij/zij deze 10 ballen behoudt.
	Voor aanvang van de training checkt de trainer of er binnen zijn/haar trainingsgroep geen personen zijn met symptomen
	Tijdens de warming up zorgt de trainer dat er 1,5 meter afstand bewaard wordt tussen alle teamleden
	Gedurende de hele training waakt de trainer voor onnodig fysiek contact tussen spelers
	Gedurende de training zorgt de trainer ervoor dat hij/zij zoveel mogelijk op 1,5 meter afstand van zijn/haar teamgenoten blijft.
	Na de training desinfecteert de trainer het net en de ballen met het daarvoor aangewezen desinfectiemiddel
	Na de training (alleen de laatste groep) levert de trainer de desinfectiemiddelen in bij de balie van de kantine in sportcentrum west.
	Na de training stuurt de trainer een aanwezigheidslijst van de voorgaande training door naar corona@houstand.nl , onder vermelding van de teamnaam en datum.

Bijlage 2: regels voor supervisors

- Draag altijd je gele hesje
- Zorg ervoor dat iedereen buiten wacht en niet te dicht op elkaar staat
- Stuur personen die niet binnen dienen te zijn naar buiten en leg uit waarom
- Wisselingen tijdens wedstrijden kunnen per veld worden gemaakt. Zorg er wel voor dat iedereen van de voorgaande shift het pand heeft verlaten voor je anderen binnen laat.
- Zorg dat iedereen zich houdt aan de routing
- Per week wordt er een schema aangeleverd, zodat je weet wie er waar, wanneer moet spelen.



Richtlijnen sporthallen

Volg de richtlijnen van het RIVM, NOC*NSF, je eigen sportbond/branchevereniging én onderstaande richtlijnen voor gebruik van de accommodatie.

Toegang tot en gebruik van de accommodatie

- In sporthallen geldt géén maximum aantal sporters dat gebruik mag maken van de zaal.
- Laat sporters en ouders/verzorgers die hun kind(eren) ophalen buiten of op de tribune wachten met 1,5 meter afstand. Je bent hier als sportaanbieder zelf verantwoordelijk voor.
- Op de accommodatie is door het Sportbedrijf een routing aangegeven, volg deze en volg aanwijzingen van het personeel altijd op.
- Probeer kruisingen van bezoekersstromen zoveel als mogelijk te voorkomen, door wisseltijden van minstens 10 minuten tussen groepen in te plannen. Je bent hier als sportaanbieder zelf verantwoordelijk voor. De wisseltijd organiseer je binnen je gehuurde tijdsvak.
- Het Sportbedrijf is verantwoordelijk voor wisseltijdsvakken tussen verschillende huurders. Wij plannen daarom minimaal een halfuur tussen verschillende huurders in.
- In sporthallen zorgt Sportbedrijf Rotterdam voor desinfectiemiddel voor handen en materialen.
- Toiletbezoek in de sporthal dient tot een minimum beperkt te worden; vraag sporters zoveel als mogelijk thuis naar het toilet te gaan.
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie.
- Informeer je sporters over de toegangsregels en gebruiksinstructies die voor de accommodatie gelden (inclusief vereiste gezondheidscheck vooraf, afstand houden en het opvolgen van hygiënische maatregelen).

Schoonmaak

- De sportaanbieder is zelf verantwoordelijk voor de desinfectie van het gebruikte sportmateriaal aan het eind van de activiteit, zowel het eigen materiaal als het materiaal van het Sportbedrijf. Schoonmaken doe je binnen je gehuurde tijdsvak, niet ervoor of erna.
- Het Sportbedrijf is verantwoordelijk voor de eindschoonmaak van de locatie.

Reservering

- De sporthal mag alleen gebruikt worden als je hiervoor een huurovreeskomst met ons hebt.

Vragen? Mail naar info@sportbedrijfrotterdam.nl of bel 010-808080